CALENDARIO 2010

DATA	COSA	CHI	DOVE	ORARIO	NOTE PARTICOLARI	GARE PREVISTE																
mar 1 giu 10	ALLENAMENTO	TUTTI	RIVOLTELLA	ORARIO	ORE 17.00 – 18.00 – 19.00																	
mer 2 giu 10	MEETING	CADETTI	CHIARI	POM	ANCHE ALLIEVI	80	300	2000	300HS	ALTO	ASTA	TRIPLO	GIAV									
	CDS FINALI	RAGAZZI-RAGAZZE	MARIANO COMENSE	INTERO	...SE QUALIFICATI																	
	FESTA USO CASTEGNATO	TUTTI	RIVOLTELLA	INTERO	FESTA CON CALCIO-PALLAVOLO																	
gio 3 giu 10	ALLENAMENTO	TUTTI	RODENGO	POM	ORE 17.00 – 18.00 – 19.00																	
ven 4 giu 10																						
sab 5 giu 10	CAMPION. PROV.	ESORDIENTI-RAGAZZI	ROE VOLCIANO	POM		50	50HS	600	LUNGO	VORTEX	ALTO		60HS	60	1000	LUNGO	ALTO	PESO	VORTEX	MARCIA		
	SUPERPALIO E MINI	CONVOCATI	CAZZAGO S. MARTINO	SERA																		
dom 6 giu 10																						
lun 7 giu 10																						
mar 8 giu 10	SPORT LAND	ASSOLUTI	RODENGO	SERA	+CADETTE/I	200	800	3000	5000	MARCIA	LUNGO	PESO	ASTA		80	1000	ASTA	LUNGO	PESO			
mer 9 giu 10	FELTER SPORT	MASTER	SALO'	SERA	CAMPION. PROV. 100 mt	100	400	1500	ASTA	DISCO												
gio 10 giu 10	ALLENAMENTO	TUTTI	RODENGO	POM	ORE 17.00 – 18.00 – 19.00																	
	GOLDEN GALA		ROMA	SERA	GARA INTERNAZIONALE																	
ven 11 giu 10	CAMPION. NAZIONALI	MASTER	ROMA	INTERO																		
sab 12 giu 10	CAMPION. NAZIONALI	MASTER	ROMA	INTERO																		
dom 13 giu 10	PROVA REGIONALE CSI	TUTTI	ERBA (CO)	INTERO	3a PROVA																	
lun 14 giu 10																						
mar 15 giu 10	ALLENAMENTO	TUTTI	RODENGO	POM	ORE 17.00 – 18.00 – 19.00																	
	CAMPION. PROVIN.	CADETTI-ALLIEVI	BRESCIA	SERA		100HS	80HS	300	1000	ALTO	LUNGO	GIAV	DISCO	MARCIA	DISCO	100HS	100	400	1500	ALTO	TRIPLO	GIAV.
mer 16 giu 10																						
gio 17 giu 10	ALLENAMENTO	TUTTI	RODENGO	POM	ORE 17.00 – 18.00 – 19.00																	
ven 18 giu 10	STRADA	MASTER	MONTIRONE	SERA																		
sab 19 giu 10	MEETING	CADETTI	CINISELLO BALSAMO	POM		100HS	80HS	ALTO	LUNGO	300	DISCO	TRIPLO	ASTA	1000								
dom 20 giu 10	RAPPRESENT. BRESCIANA	CADETTI/E	MARIANO COMENSE	INTERO	EVENTUALI CONVOCATI																	
lun 21 giu 10																						
mar 22 giu 10	ALLENAMENTO	TUTTI	RODENGO	POM	ORE 17.00 – 18.00 – 19.00																	
	CAMPION. PROVIN.	CADETTI-ALLIEVI	BRESCIA	SERA		300HS	80HS	2000	ASTA	TRIPLO	PESO	MART		400HS	200	800	3000	ASTA	LUNGO	PESO	MART	
mer 23 giu 10																						
gio 24 giu 10	MEETING	ESORDIENTI-RAGAZZI	RODENGO	SERA	LIBERTAS	50	600	LUNGO	VORTEX		60	1000	LUNGO	PESO	MARCIA							
ven 25 giu 10	STRADA	MASTER	CAPRIANO DEL COLLE	SERA																		
sab 26 giu 10	CDS REGIONALE	MASTER	MILANO	POM	FEMM-MASC	100	400	1500	LUNGO	PESO	GIAV	4X100		100	400	1500	TRIP	ALTO	GIAV	4X100	PESO	
dom 27 giu 10	CDS REGIONALE	MASTER	MILANO	MAT	FEMM-MASC	200	800	3000	200HS	ALTO	TRIP	DISCO	4X400		200	800	3000	200HS	LUNGO	DISCO	4X400	
	STRADA	ASSOLUTI	CAMGNONE	MAT	MEZZAMARATONA																	
lun 28 giu 10																						
mar 29 giu 10	ALLENAMENTO	TUTTI	RODENGO	POM	ORE 17.00 – 18.00 – 19.00																	
mer 30 giu 10	FELTER SPORT	MASTER	NAVE	SERA	CAMPION. PROV. 5000 mt	5000	LUNGO	TRIPLO	PESO													